MASTER DE RENDIMIENTO Y REEDUCACION FUNCIONAL DEPORTIVA

PROGRAMA NACIONAL DE FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE LA RFEF

MÁSTER DE RENDIMIENTO Y REEDUCACIÓN FUNCIONAL DEPORTIVA EN EL FÚTBOL

ORGANIZAN:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Introducción

El Máster de Rendimiento y Reeducación Funcional Deportiva en el Fútbol, se encuadra dentro del proyecto de formación especializada y avanzada de postgrado desarrollado por la Real Federación Española de Fútbol en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos.

El fin es la formación, promoción y divulgación del conocimiento científico y profesional en aquellas áreas de conocimiento relacionadas con el rendimiento deportivo y el proceso de Reeducación Funcional Deportiva (RFD) en fútbol y fútbol sala, a nivel nacional e internacional.

La propuesta de **FORMACIÓN MULTIDICIPLINAR** va dirigida a las siguientes especialidades:

- **Preparación Física para la Readaptación Físico-Deportiva y el Reentrenamiento al Esfuerzo.**
- **Preparación Física para el Rendimiento Deportivo.**
- **Fisioterapia Deportiva.**

La estrategia de formación respetará los requisitos legales y las competencias profesionales delegadas para cada ámbito de desempeño, intentando fomentar y promocionar la interacción entre los distintos profesionales intervinientes de modo interdisciplinar.

En el proceso formativo participarán profesores de los ámbitos de especialización indicados, de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional: Preparadores Físicos, Fisioterapeutas, Readaptadores Físico-Deportivos, Médicos, Psicólogos y Entrenadores de Fútbol.

1. Objetivos

Generales

- Ofertar una formación específica y especializada, aportando los conocimientos científicos y profesionales más avanzados aplicados al Rendimiento y a la Reeducación Funcional Deportiva en el fútbol y fútbol sala.

- Desarrollar en los alumnos competencias académicas y profesionales con un alto nivel de excelencia que favorezca la cooperación entre los equipos multidisciplinares.

- Promover la creación de una formación de postgrado bajo el marco regulador a nivel nacional e internacional en las áreas de conocimiento que intervienen a lo largo del continuum "Rendimiento Deportivo-Reeducación Funcional Deportiva-Rendimiento Deportivo".

- Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud comunicativa y la adecuada disposición científica e investigadora orientada según los estándares de calidad.

Específicos por especialidad

Especialidad en Preparación Física y Rendimiento en el Fútbol

Objetivo General

Crear profesionales de la preparación física, con herramientas, procesos y conocimientos actualizados sobre este ámbito, con el fin de optimizar el proceso de entrenamiento, ajustándolo a las necesidades de fútbol actual en todas sus manifestaciones.

Objetivos Específicos

- Conocer los medios y métodos de entrenamientos, tanto analíticos como globales, buscando la excelencia en la práctica de la preparación física en cuerpos técnicos multidisciplinares en el fútbol.
- Potenciar el espíritu crítico y de grupo, con el fin de mejorar los procesos formativos y de entrenamiento, adecuando la metodología a las características específicas del grupo con el que se está trabajando.
- Buscar la excelencia en la práctica mediante la búsqueda sistemática y el control de los procesos de entrenamiento, haciendo un abordaje amplio en todos los aspectos que están relacionados con la preparación física y el entrenamiento en fútbol.
- Conocer y dominar los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

Especialidad en Fisioterapia Deportiva en el Fútbol

Objetivo General

Capacitar al alumno para integrarse y desarrollar su actividad profesional de forma colaborativa, dentro de la dinámica de los servicios de salud y rendimiento físico-deportivo de un equipo y/o entidad cuya actividad se relacione con la práctica del fútbol, conociendo y respetando los ámbitos de actuación y las competencias de cada uno de los profesionales del equipo multidisciplinar.

Objetivos Específicos

- Dotar al alumno de los conocimientos, competencias y recursos necesarios para valorar, prevenir, y abordar los distintos procesos doloroso-disfuncionales traumáticos o por estrés repetitivo, procesos de rehabilitación posquirúrgicos y patologías derivadas de la práctica del fútbol, en cualquier rango de edad, y con un enfoque que pivote sobre el razonamiento y la evidencia científico-clínica.
- Conocer las demandas fisiológicas relacionadas con la práctica del fútbol, de cara a planificar y poner en práctica las medidas preventivas, de recuperación post-esfuerzo, y de recuperación funcional en virtud de estas, y en colaboración con los demás integrantes del equipo multidisciplinar.
- Analizar los recursos materiales y dominar los procedimientos básicos fisioterápicos utilizados en la preparación al entrenamiento y competición en fútbol, así como los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

Especialidad en Readaptación Físico-Deportiva y Reentrenamiento al esfuerzo

Objetivo General

Dar a conocer al alumno el proceso de reeducación funcional deportiva (RFD) y capacitarlo para desarrollar de manera plena las etapas de readaptación físico-deportiva, de reentrenamiento al esfuerzo y prevención.

Objetivos Específicos

- Dotar al alumno de los conocimientos, competencias y recursos imprescindibles para diseñar y planificar un proceso de RFD centrado en las etapas de readaptación físico-deportiva, de reentrenamiento al esfuerzo y prevención.
- Generar en el alumno un espíritu crítico que le permita emitir opiniones y tomar decisiones basándose en la evidencia científica.
- Evaluar el proceso para objetivar mejoras en la evolución del deportista y en el propio proceso.
- Conocer y dominar los protocolos básicos de atención de urgencia a pie de campo.

2. Características

El Máster es un título propio de la Universidad Rey Juan Carlos y cuenta con una carga lectiva de 60 créditos. La metodología del curso es semipresencial, lo que permitirá al alumno poder desarrollar su proceso formativo combinando actividades presenciales obligatorias en aula virtual, en las instalaciones de la RFEF o de la URJC y el trabajo autónomo. Las actividades on-line se realizarán a través de un aula virtual, creada por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol. El alumno podrá acceder a la plataforma web del Máster mediante una clave de conexión que recibirá al formalizar la matrícula.

Las clases presenciales, tanto en aula virtual como en las instalaciones de la RFEF o de la URJC, suponen unas 300 horas y representan la base principal del Máster. Se distribuyen en 22 sesiones de enseñanza, en las que los profesores expondrán los contenidos fundamentales del temario, centrándose en aquellos más relevantes.

Los alumnos podrán interactuar, aprender y dialogar con los mejores profesionales en el mundo del rendimiento y de la reeducación funcional deportiva en el fútbol.

3. Lugar de celebración

Sede RFEF

Real Federación Española de Fútbol

Avenida Ramón y Cajal s/n
28232 - Las Rozas de Madrid (Madrid)

Opción de Alojamiento

Hotel Ciudad del Fútbol

Avenida de Esparta s/n
28232 Las Rozas de Madrid (Madrid)
Bajo consulta individual de disponibilidad con el propio hotel.

Cómo llegar

Autobuses: 628, 629 y 625 Salida desde Madrid (Intercambiador de Moncloa)

Renfe Cercanías: Estación "El Pinar de Las Rozas"

Sede URJC

Universidad Rey Juan Carlos

Estadio de Fútbol
Camino del Molino, nº 5
28942. Fuenlabrada (Madrid)

Opción de Alojamiento

Hotel LCB Fuenlabrada

Calle de Hungría, 12
28943. Fuenlabrada (Madrid)
Bajo consulta individual de disponibilidad con el propio hotel.

Cómo llegar

Acceso en tren: Estación Fuenlabrada C5. Renfe-Cercanías
Acceso en metro: Estación Hospital de Fuenlabrada. Línea 12.

4. Estructura de la enseñanza

Tipo de Asignatura		N° créditos ECTS
T	Troncales	22
OB	Obligatorias de Itinerario de Especialización	18
OP	Optativas	5
T	Trabajo Fin de Máster	15
	Créditos totales	**60**

5. Plan de estudios

Descripción de módulos y asignaturas

El Máster estará estructurado en ocho módulos cuya descripción de contenidos es la siguiente:

Módulo 1: Ciencias aplicadas

El módulo 1 se centra en el estudio de aquellas disciplinas científicas que complementan las estrategias de aprendizaje y de intervención profesional en el ámbito del Rendimiento y la Reeducación Funcional Deportiva.

Analizar los parámetros de esfuerzo es un aspecto clave que servirá de fundamento específico para entender los procesos de desarrollo, mejora y optimización del rendimiento en el fútbol.

En la asignatura de "Psicología y Comunicación" se estudiarán los fundamentos del trabajo psicológico, así como los procedimientos y estrategias adecuadas para el desarrollo de habilidades de intervención psicológica en las lesiones deportivas para la mejora del rendimiento y para el desarrollo de la Reeducación Funcional Deportiva. En lo que respecta a los contenidos de "Comunicación" se analizará y

reflexionará sobre los aspectos relacionados con la cohesión y construcción de equipos eficaces, el liderazgo y las habilidades de comunicación de los miembros del equipo técnico.

Por otro lado, se analizan los principios de la metodología científica aplicada al diseño y planificación de estudios orientados a los procesos de Rendimiento y Reeducación Funcional Deportiva, los criterios para una adecuada interpretación y utilización de la literatura científica, así como las principales técnicas y procedimientos estadísticos para el tratamiento, análisis e interpretación de datos. Finalmente, se estudiará de forma reflexiva y crítica el marco normativo de regulación del ejercicio profesional de las especialidades que se integran en el Máster, como también, los principios y reglas éticas que regulan y guían a los profesionales en su desempeño profesional, desde el código deontológico.

Módulo 2: Bases del proceso de la reeducación funcional deportiva (RFD)

El módulo consta de 2 asignaturas. En la primera, denominada Reeducación Funcional Deportiva, se contextualiza y se definen los conceptos esenciales de la RFD, su estructura y sus fases de aplicación, así como se presentan las bases de la lesión deportiva y de la epidemiología lesional deportiva. También se recordará conceptos básicos relacionados con la biomecánica deportiva, la neurofisiología y el aprendizaje motor.

La segunda asignatura lleva por nombre “Patología del aparato locomotor”. En ella se mostrarán las patologías deportivas más frecuentes en el futbol, clasificadas de manera topográfica. Se presentará la etiopatogenia de la lesión, los tratamientos más habituales y se recordará la biología cicatricial de los tejidos afectados, con sugerencias de cómo ayudar a dicha cicatrización. Finalmente, un aspecto muy importante es la toma de decisión para una adecuada y segura incorporación del deportista lesionado al entrenamiento normalizado y a la competición.

Módulo 3: Prevención de lesiones deportivas en el fútbol

Se estudian los aspectos relacionados con la prevención de las lesiones deportivas en el fútbol. Es sabido que la lesión deportiva es un aspecto inherente a la propia práctica deportiva y que, por lo tanto, puede representar un riesgo laboral-

deportivo que debe ser abordado de modo multidisciplinar, específico, responsable y adecuado por los profesionales que participan en el proceso. Por ello, se estudia, analiza, y reflexiona sobre los modelos de prevención de las lesiones en el deporte en general y en el fútbol en particular, los factores de riesgo y de protección, las estrategias metodológicas para el diseño de los programas de prevención por medio del ejercicio físico y los criterios de evaluación, seguimiento y control del deportista.

Módulo 4: Preparación física y rendimiento deportivo

En el ámbito del rendimiento deportivo, el Preparador Físico es un profesional muy consolidado, dentro del organigrama del Equipo Técnico de los clubes de fútbol. Por ello existe la necesidad de reforzar los conceptos abordados en la formación específica de estos profesionales, así como en la actualización y puesta al día constante, por ello se desarrollan las nuevas técnicas y tecnologías para el control del entrenamiento, se estudian las capacidades intervinientes en el rendimiento en el fútbol, y la planificación y programación del entrenamiento.

Módulo 5: Recuperación del futbolista lesionado

En este módulo se contextualiza la intervención profesional fisioterápica, dentro del proceso de rendimiento y reeducación funcional deportiva en el fútbol. De igual modo, se abordan los procedimientos de valoración, intervención y control de la progresión en fisioterapia deportiva, orientados tanto a la prevención, como al tratamiento, y al inicio de la readaptación físico-deportiva de las patologías traumáticas y por estrés repetitivo más frecuentes derivadas de la práctica del fútbol, en cualquier rango de edad.

El enfoque didáctico en los bloques teóricos y prácticos pivotará sobre modelos basados en la evidencia científico y el razonamiento clínico por parte del alumno/a.

Módulo 6: Readaptación físico-deportiva, reentrenamiento al esfuerzo y reincorporación al rendimiento (RRR)

En este módulo se estudian las fases operativas del proceso de Reeducación Funcional Deportiva, incidiendo en la contextualización y fundamentación terminológica y metodológica aplicada al fútbol ("Metodología de intervención…"). Se presentarán los objetivos y criterios de diseño de programas de ejercicio físico para la readaptación físico-deportiva y el reentrenamiento al esfuerzo del futbolista lesionado, orientados a la especificidad de las lesiones deportivas y a los modelos de entrenamiento más actuales en el fútbol. Asimismo, se analizarán los criterios y sistemas de evaluación utilizados a lo largo de todo el proceso ("Readaptación aplicada…"). De este modo, se aproximará al alumno al proceso de toma de decisión multidisciplinar e individualizada para la reincorporación del futbolista al entrenamiento normalizado y a la competición ("Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo" y "Vuelta al Rendimiento". Finalmente, el alumno estudiará, analizará y reflexionará sobre las progresiones funcionales adecuadas para alcanzar el óptimo rendimiento del deportista, lo antes posible.

Módulo 7: Formación optativa

En este módulo se ofrecen asignaturas para ampliar la formación del alumnado en contenidos complementarios, del tal modo que pueda profundizar en aquellos que le resulten de mayor interés, por su carácter novedoso. En primer lugar, se ofrece una materia que analiza el proceso de recuperación en un deportista de alto rendimiento tras un periodo de baja en el entrenamiento, por una lesión deportiva. La segunda materia presenta las técnicas de recuperación que se desarrollan en el medio acuático, a lo largo de todo el proceso de la lesión, así como en el trabajo preventivo. La tercera asignatura presenta una tipología de entrenamiento novedosa, como es el entrenamiento isoinercial para trabajar el sistema muscular global de aquellos músculos que se adaptan a grandes cargas extrínsecas y que se encargan de la movilidad del aparato locomotor. La cuarta asignatura muestra la aplicación específica de la reeducación funcional en una modalidad distinta, como es el fútbol-sala, donde el tipo de acción muscular es diferente, al realizarse en espacios más reducidos. Por último, la quinta asignatura

se centra en la presentación de las nuevas tendencias del entrenamiento propioceptivo y de control del movimiento en el deportista.

Módulo 8: Trabajo fin de máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal de profesores del máster. Dada la necesidad de trabajar en el ámbito profesional, de forma multi e interdisciplinar, los alumnos deberán presentar una sola propuesta de TFM, coordinada entre un alumno que curse la especialidad en Preparación Física, otro que curse la especialidad en Fisioterapia Deportiva y un tercero que curse la especialidad en Readaptación Deportiva.

Relación de módulos y asignaturas del plan de estudios

Módulos	ECTS	Asignaturas	ECTS	Tipo
Módulo 1 - Ciencias de apoyo	7	1.1 Análisis del rendimiento en el fútbol	2	Troncal
		1.2 Psicología y comunicación	2.5	Troncal
		1.3 Técnicas de investigación y estadística aplicada al Fútbol	1.25	Troncal
		1.4 Marco jurídico y deontología profesional	1.25	Troncal
Módulo 2 - Bases del proceso de reeducación funcional deportiva	12	2.1 Reeducación funcional deportiva	5	Troncal
		2.2 Patología. Aparato locomotor	5	Troncal
		2.3. Reincorporación al Rendimiento: entrenamiento y competición.	2	Troncal
Módulo 3 - Prevención de lesiones deportivas en el fútbol	3	3.1 Modelos y estrategias de intervención para la prevención de lesiones deportivas en el fútbol	3	Troncal
Módulo 4- Preparación física y rendimiento deportivo	15	4.1 Entrenamiento deportivo y tecnologías aplicadas para el rendimiento en el Fútbol	15	Obligatoria Itinerario 1
Módulo 5- Recuperación del futbolista lesionado	15	5.1 Proceso de atención en fisioterapia. Enfoque neuro-músculo-esquelético	3	Obligatoria Itinerario 2-3
		5.2 Algoritmos y propuestas de abordaje fisioterápico en patologías neuro-músculo-esquelética	5	Obligatoria Itinerario 2
		5.3 Procedimientos avanzados en fisioterapia aplicados a la patología del futbolista	7	Obligatoria Itinerario 2

Módulo 6 - Readaptación físico-deportiva, reentrenamiento al esfuerzo y reincorporación al rendimiento (RRR)	15	6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3	Obligatoria Itinerario 2-3
		6.2 Readaptación físico-deportiva aplicada	7	Obligatoria Itinerario 3
		6.3 Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo	2	Obligatoria Itinerario 3
		6.4 Reentrenamiento al Esfuerzo y Rendimiento Deportivo	3	Obligatoria Itinerario 3
Módulo 7 - Formación optativa	5	7.1 Recuperación del esfuerzo para el rendimiento deportivo	2.5	Optativa
		7.2 Readaptación físico-deportiva en el medio acuático	2.5	Optativa
		7.3 Entrenamiento funcional isoinercial	2.5	Optativa
		7.4 Reeducación funcional deportiva en el fútbol sala	2.5	Optativa
		7.5 Control motor aplicado a la reeducación funcional deportiva	2.5	Optativa
Módulo 8 - Trabajo fin de Máster	15	8.1 Trabajo fin de Máster	15	Troncal

Relación de asignaturas por Itinerarios de especialización

Asignaturas Obligatorias - Itinerario 1 Especialidad de Preparación Física	N° créditos
4.1 Entrenamiento deportivo y tecnologías aplicadas para el rendimiento en el fútbol	15
6.4 Reentrenamiento al esfuerzo y rendimiento deportivo	3
Total de créditos de especialidad	**18**
Asignaturas Obligatorias - Itinerario 2 Especialidad de Fisioterapia	**N° créditos**
5.1 Proceso de atención en Fisioterapia: enfoque neuro-músculo-esquelético y funcional	3
5.2 Algoritmos y propuestas de abordaje fisioterápico en patología neuro-músculo-esquelética.	5
5.3 Procedimientos avanzados en Fisioterapia aplicados a la patología del futbolista	7
6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3
Total de créditos de especialidad	**18**
Asignaturas Obligatorias - Itinerario 3 Especialidad de Readaptación y Reentrenamiento	**N° créditos**
5.1 Proceso de atención en Fisioterapia: enfoque neuro-músculo esquelético y funcional	3
6.1 Metodología de intervención en readaptación físico-deportiva	3
6.2 Readaptación física-deportiva aplicada	7
6.3 Metodología de intervención para el reentrenamiento al esfuerzo	2
6.4 Reentrenamiento al esfuerzo y rendimiento deportivo	3
Total de créditos de especialidad	**18**

6. Metodología de enseñanza

La formación actual dirigida a profesionales debe favorecer el aprendizaje autónomo, combinando una enseñanza presencial obligatoria (virtual o in-situ) con un trabajo autónomo mediante la formación a través de una plataforma virtual, donde el alumno pueda disponer para su uso exclusivo de las sesiones grabadas y de los contenidos básicos de enseñanza y podrá realizar las actividades de aprendizaje.

El proceso de enseñanza-aprendizaje, seguirá una metodología activa donde se combinan exposiciones teóricas con la discusión de casos prácticos y el trabajo en equipo. La enseñanza presencial será obligatoria (virtual o in-situ) y tan pronto como sea posible se desarrollará en las aulas e instalaciones de la RFEF y la URJC e incluirá las siguientes actividades:

- Clases magistrales de exposición teórica, con interacción con el alumnado para plantear preguntas, resolver dudas, introducir temas de debate.
- Clases prácticas de aplicación de conocimientos con simulación de entrenamientos deportivos.
- Clases prácticas de solución de problemas con análisis de casos clínicos y casos deportivos.
- Clases prácticas en laboratorios de manejo del instrumental de registro de datos.
- Participación en actividades grupales de análisis y discusión.

La metodología virtual se basa en la formación on-line, y será desarrollada a través de un aula virtual ya creada por la RFEF, y soportada por personal informático de la Federación. El alumno podrá acceder a la plataforma web del Máster mediante una clave de conexión que recibirá al formalizar la matrícula.

En el calendario de cada asignatura que ofrece el aula virtual, se indicarán las fechas de las sesiones presenciales (virtuales e in situ) obligatorias, las tareas a realizar y las fechas de entrega de cada tarea de aprendizaje, así como las fechas de inicio de cada unidad temática. Todo ello con el objetivo de facilitar al estudiante una correcta planificación de su trabajo autónomo.

Para cada tema, el profesorado pondrá a disposición en el aula virtual el material que haya sido presentado. Las sesiones serán grabadas de manera sincrónica para ponerlas a disposición EXCLUSIVA del alumnado, con la prohibición expresa de difundir las mismas en redes sociales o cualquier otro tipo de almacenaje. Los temas se presentarán en formato digital, y podrán incluir material complementario escrito y/o audiovisual de apoyo, que refuercen los aspectos más relevantes del tema tratado.

Cada asignatura del máster estará coordinada por un docente, miembro del equipo de dirección y coordinación académica del máster, con el fin de orientar a los alumnos sobre el tema de estudio. A lo largo del máster, los alumnos podrán tener tutorías con el profesorado, en un horario previamente acordado con él, para aclarar dudas.

En cada asignatura el alumno deberá conectarse a la web y realizar las tareas del tema correspondiente, dejando una huella de su trabajo que permita al profesor conocer la trazabilidad de las actuaciones de enseñanza y aprendizaje. Las tareas tendrán una periodicidad fija para fomentar la participación permanente del alumno, convirtiendo las asignaturas en espacios que provean de experiencias de aprendizaje, ricas y dinámicas. Con la finalidad de ayudar al estudiante en la realización de las actividades formativas de evaluación, todas las tareas incluirán indicaciones precisas para su realización, así como los criterios de evaluación que se aplicarán en su corrección.

7. Requisitos de acceso y titulación que se obtiene

El Máster se estructura en 3 especialidades, con criterios específicos de titulación de acceso, de acuerdo con los siguientes requisitos:

- Especialidad en Preparación Física y Rendimiento en el Fútbol
  Graduados / Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Especialidad en Fisioterapia Deportiva en el Fútbol
  Graduados/Diplomados en Fisioterapia
- Especialidad en Readaptación Físico-Deportiva y Reentrenamiento al Esfuerzo
  Graduados / Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y los estudiantes de Fisioterapia, a los que reste superar un máximo de 30 créditos para finalizar sus estudios, podrán realizar la prescripción al Máster y su posterior matricula condicionada. Para obtener la titulación de Máster, el estudiante deberá estar en posesión de la titulación universitaria oficial requerida para el acceso, en función de la especialidad elegida.

8. Número de plazas y criterio de selección

El número de plazas convocadas para el Máster se establece en un mínimo de 10 y máximo de 30 por especialidad.

En caso de que el número de solicitudes supere el de plazas ofertadas, se realizará una selección por parte de la Comisión Académica, en función de los siguientes criterios:

- Expediente académico.
- Ámbito y experiencia de intervención profesional.
- Otros méritos (nivel B2 de inglés).
- Carta de motivación.
- Entrevista (si fuese necesario)

9. Período de inscripción

Los candidatos podrán preinscribirse a partir del 11 de mayo de 2021.

10. Matrícula y forma de pago

Importe del Máster por especialidad: 6.000 €

En el precio del Máster están incluidos los almuerzos de las sesiones presenciales en el Hotel Ciudad del Fútbol de la RFEF, el coffee break de media mañana, el material didáctico completo y la ropa deportiva.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de la RFEF, a la que se puede acceder en la dirección http://formacion.rfef.es (menú PROGRAMAS RFEF).

Forma de pago

Los alumnos que sean finalmente admitidos podrán realizar el pago del Máster (6.000 €), una vez que su preinscripción ha sido validada, en los siguientes plazos:

- Matrícula (a partir del 17.05.2021): 1.000€
- Primer pago (antes del 17.09.2021): 1.000€
- Segundo pago (antes del 10.01.2022): 2.000€
- Tercer pago (antes del 30.06.2022): 2.000€

Medios de pago

- TPV:
  Entrar a la plataforma de educación de la RFEF http://formacion.rfef.es
  (menú ACCESO PLATAFORMA desde el área del alumno)
- Transferencia:
  Banco Bilbao Vizcaya Argentaria - BBVA
  (Calle Alberto Bosch 11, 28014 Madrid)
  Cuenta: ES31 0182 7401 0900 1003 3742
  Beneficiario: RFEF ESCUELA NACIONAL
  Concepto: Nombre y apellidos + Máster RFD
  Justificante: enviar a Máster rfd@rfef.es

La falta de pago de cualquier plazo podrá suponer la anulación de la matrícula y, por tanto, de los derechos como estudiante del Máster.

11. Calendario de sesiones presenciales y horarios

El presente calendario está sujeto a modificaciones, sobre todo en lo referente a las medidas gubernamentales que se vayan adoptando con respecto a la pandemia de la COVID-19.

El Máster comenzará en octubre de 2021 y finalizará en junio de 2023.

- Créditos ECTS: 60
- Horas presenciales: 300
- Horario: viernes de 15:00 a 20:00 (5h) y sábados de 09:00 a 14:00 (5h)

Las sesiones presenciales se establecen en las siguientes jornadas:

- Jornada 5 16-19 Diciembre.
- Jornada 11 11-14 Abril.
- Jornada 18 13-16 Octubre.
- Jornada 21 15-18 Diciembre.

Calendario 2021	
Jornada 1	1-2 Octubre
Jornada 2	22-23 Octubre
Jornada 3	12-13 Noviembre
Jornada 4	26-27 Noviembre
Jornada 5	16-19 Diciembre

Calendario 2022	
Jornada 6	7-8 Enero
Jornada 7	28-29 Enero
Jornada 8	18-19 Febrero
Jornada 9	11-12 Marzo
Jornada 10	1-2 Abril
Jornada 11	11-14 Abril
Jornada 12	6-7 Mayo
Jornada 13	27-28 Mayo
Jornada 14	10-11 Junio
Jornada 15	1-2 Julio
Jornada 16	9-10 Septiembre
Jornada 17	30 Septiembre – 1 de Octubre
Jornada 18	13-16 Octubre
Jornada 19	28-29 Octubre
Jornada 20	18-19 Noviembre
Jornada 21	15-18 Diciembre

Calendario 2023	
Jornada 22	13-14 Enero

Defensa del Trabajo de Fin de Máster (TFM)	
Defensa TFM	7-8 Abril
Defensa TFM	23-24 Junio

12. Evaluación

La evaluación del Máster se realizará de acuerdo con el siguiente procedimiento:

1. La evaluación de las asignaturas en convocatoria ordinaria se realizará mediante evaluación continua.

   Para superar cada asignatura, el alumno tendrá que alcanzar una calificación de APTO, de acuerdo con los siguientes criterios:

   - Asistencia mínima del 80% a las sesiones presenciales (tanto en aula virtual como in situ).
   - Elaboración y superación de las tareas, con una puntuación mínima de 50% del valor total de la prueba.
   - Elaboración y superación de un examen por módulo de los conocimientos adquiridos, con una puntuación mínima de 50% del valor total de la prueba evaluadora.

2. La evaluación del TFM se realizará de acuerdo con los siguientes criterios:

   - Elaboración de un Trabajo grupal de Fin de Máster. El grupo de tres alumnos (uno de cada especialidad) realizará una propuesta de intervención multidisciplinar, diseñando y programando un proceso completo de RFD.
   - Presentación y defensa colectiva del trabajo ante un tribunal, formado por 3 profesores con docencia en el Máster, de los que al menos 1 será profesor de la URJC.
   - El tribunal valorará la estructura del trabajo, la fundamentación de la propuesta de intervención, el diseño metodológico, así como los instrumentos de registro de datos utilizados. Igualmente, el tribunal valorará la presentación y defensa pública realizada por cada alumno.

La calificación se expresará en términos: APTO y NO APTO. Para superar el Máster el alumno debe obtener la calificación de APTO en todas las pruebas de evaluación de cada uno de los módulos que componen el Plan de Estudios.

13. Órganos de Gobierno

Consejo de Dirección

D. Fernando del Villar Álvarez
Director Ejecutivo del Máster. Catedrático de Universidad de la URJC.

D. José Sansó Nicolau
Codirector del Máster. Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF.

Directores Académicos

D. Xavier Peirau i Teres
Catedrático del INEFC Universidad de Lleida.

D. José María Moya Morales
Doctor en Educación Física. Profesor Universidad Autónoma de Madrid.

D. Carlos Lalín Novoa
Doctor en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia.

D. Miguel Fernández del Olmo
Catedrático Universidad Rey Juan Carlos.

Coordinadores de especialidad

Preparación Física

D. José María Moya Morales.

Doctor en Educación Física. Profesor Universidad Autónoma de Madrid.

D. Pedro Gómez Piqueras.
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia.

D. Rafael Martín Acero
Catedrático de Universidad. Profesor Facultad de Ciencias del Deporte y Educación Física Universidad de La Coruña.

Fisioterapia

D. Sergio Patiño Núñez
Diplomado en Fisioterapia. Profesor Facultad de Fisioterapia Universidad de La Coruña.

D. Xavier Peirau i Teres.
Catedrático del INEFC Universidad de Lleida.

Readaptación y Reentrenamiento

D. Carlos Lalín Novoa.
Doctor en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Readaptador Físico-Deportivo.

Colaboradores

D. Antonio Veloso
Catedrático de Universidad. Facultad de Motricidad Humana (Universidad de Lisboa).

D. Joao Brito
Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Oporto. Responsable de Rendimiento de la Federación Portuguesa de Fútbol.

Secretario Académico

D. Alexander Gil Arias
Centro de Estudios del Deporte Universidad Rey Juan Carlos.

Coordinación y Administración

D. Óscar Callejo Mardomingo.
D. Guillermo Fernández Carrasco.

14. Profesorado

Aceña Rodriguez, Ángel
Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte. Experiencia profesional como preparador físico y readaptador en Sevilla FC, Vitesse Holanda, Selección Nacional Costa Rica. Actualmente Qatar SC.

Álvarez Gil, Eduardo
Diplomado en Fisioterapia (UEM). Máster en Fisioterapia invasiva. Experto en Fisioterapia Deportiva. Experto en Ecografía. Director de Fisiomieres. Fisioterapeuta del primer equipo del Manchester City.

Angulo Rivero, Francisco
Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio Médico del Athletic Club de Bilbao.

Arriaza Loureda, Rafael
Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Actividad Física de la Universidad de A Coruña. Miembro del cuerpo médico del RC Deportivo de la Coruña. Jefe de la Unidad de Traumatología del Policlínico Santa Teresa-USP (A Coruña).

Balsalobre Fernández, Carlos
Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor de Entrenamiento y Tecnología en la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Tecnología, evaluación y entrenamiento de la fuerza. Colaborador con deportistas de élite, desde corredores hasta equipos de NBA.

Basas Castellano, Ángel
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte (UAH). Especialista en Terapia anual (UAH). Entrenador de Atletismo. Responsable de Fisioterapia de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo).

Benito Del Pozo, Lorenzo
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte. Universidad de Alcalá. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Readaptador Físico de la Selección Española de Fútbol.

Biosca, Francisco
Doctor. Médico especialista en Cirugía, Ortopedia y Traumatología. Jefe de los Servicios Médicos del Chelsea FC.

Brau, Juan José
Coordinador del grupo de fisioterapia y readaptador físico del primer equipo de FC Barcelona. Diplomado en fisioterapia. Máster en Readaptación Físico-Deportiva.

Brito, Joao
PhD in Sport Sciences University of Porto. Physiologist of the Portuguese Football Federation. Exercise physiologist and strength and conditioning specialist of the Health and Performance Unit from the Portuguese Football Federation. Exercise physiologist in Aspetar – Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, in Doha, Qatar.

Calero Campos, Tomás
Especialista en Biología y Medicina deportiva (Universidad de Paris). Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte (Universidad de la complutense de Madrid). Máster en Traumatología Deportiva (Universidad de Montpellier). Máster en Dirección y Gestión Deportiva (Universidad de Málaga). Especialista en Medicina del Trabajo. Real Betis Balompié SAD. Hospital Vithas: Unidad de Salud Deportiva.

Calleja González, Julio
Doctor en Ciencias del Deporte. Máster en Alto Rendimiento. Máster en Investigación. Preparador Físico de la selección española de Baloncesto y del Tenerife CB. Consultor de equipos y de la selección española de baloncesto en estrategias y métodos de recuperación tras el esfuerzo.

Campos Izquierdo, Antonio
Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF(UPM). Máster en Dirección en Recursos Humanos.

Capella Espósito, Raquel
Fisioterapeuta (URV). Experta en Fisioterapia Deportiva. Postgraduada en Osteopatía. Máster en Actividad Física y Salud (UNIA). Máster de Preparación Física en fútbol y rehabilitación (UPO). Fisioterapeuta de ASPETAR (2016-).

Casamichana, David
Licenciado y Doctor Ciencias del Deporte (Universidad del País Vasco). Máster de Alto Rendimiento en Deportes de equipo (INEF, Barcelona). Máster Oficial en titulado Innovación y Aplicación en el Deporte (Universidad de Málaga). Experto Universitario en Análisis Deportivo de datos y Big DATA (Universidad de Valladolid). Director del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Europea del Atlántico (Santander). Preparador físico Real Sociedad.

Chena Sinovas, Marcos
Doctor en Ciencias de la Salud (UAH). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Universitario de Preparación Física en Fútbol (RFEF). Máster Univ. de Prevención y Readaptación de Lesiones (RFEF). Preparador Físico/Readaptador del RC. Recreativo de Huelva. Preparador Físico/Readaptador del RC. Recreativo del Getafe C.F.

Colell Biosca, Daniel
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador Físico del Lleida C.F. Readaptador físico-preparador físico (Reus UD).

Conde González, José
Doctor por la Universidad de Granada. Máster Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol (RFEF-UCLM-COE). Máster Oficial en Antropología Física y Forense (UGR). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UGR). Ex-Readaptador Físico del Sevilla FC, Ex-Preparador Físico del CA Osasuna, Ex-Readaptador de la Selección Absoluta Española del Fútbol, Ex-Preparador Físico del Real Madrid. Preparador Físico del Sevilla FC.

Corbi Soler, Francesc
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UAB). Profesor Asociado INEF-Lleida. Jefe del departamento de Biomecánica del Centro de Medicina Deportiva del Hospital Monserrat (Lleida). Jefe de Entrenamiento de la Condición Física y de Prevención de Lesiones de la Real Federación Española de Hípica.

Cos i Morera, Miguel A.
Diplomado en Fisioterapia. Osteópata D.O (Máster por la UAB). Osteópata del Primer Equipo Profesional del Fútbol Club Barcelona. Fisioterapeuta y Osteópata del Equipo Nacional de Atletismo y del Centro de Alto Rendimiento (Sant Cugat del Vallès). Director de la formación de postgrado Universitario "Especialización en Fisioterapia del Deporte" Universidad Autónoma de Barcelona (E.U.Gimbernat).

Cuadrado Peñafiel, Víctor
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en entrenamiento de fuerza. Preparación Físico de Fútbol.

De La Torre Combarros, Ana Isabel
Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Oviedo. Especialista Universitario en Traumatología del Deporte. Universidad Católica. Miembro de los Servicios Médicos del Getafe Club de Fútbol.

Del Hoyo Lora, Moisés
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Preparación Física en Fútbol. Máster en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Experto Universitario en Fisioterapia Manual Osteopática. Especialista Universitario en Análisis de Datos y Big Data. Profesor Titular del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Sevilla. Ex preparador físico del RC Deportivo, Levante UD y Sevilla FC.

Docampo Blanco, Pedro
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo y Máster en Prevención y Readaptación de lesiones en fútbol (RFEF, COE, UCLM). Readaptador Celta de Vigo.

Fernández de las Peñas, César
Catedrático de Universidad (URJC). Doctor en Fisioterapia (URJC). Diplomado en Fisioterapia (URJC). Experto en Dolor Miofascial y en Reeducación Postural Global. Especialista en Terapia Manipulativa Articular. Profesor de Fisioterapia (URJC).

Fernández del Olmo, Miguel Ángel
Catedrático de Universidad (URJC). Doctor en Educación Física (UDC). Licenciado en Educación Física (UDC). Diversas Investigaciones centradas en una aproximación interdisciplinar al control del movimiento humano. Profesor área Educación Física y Deportiva (URJC).

Galán Del Río, Fernando
Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Profesor Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física (Facultad de Ciencias de La Salud, Universidad Rey Juan Carlos). Co-Director Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Tensegrity Retiro. Fisioterapeuta Real Federación Española de Fútbol. Selección Nacional Absoluta.

García Cota, Juan José
Doctor y Licenciado en Medicina y Cirugía y cuenta con una amplia formación en Medicina del Deporte. Forma parte del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirón-Salud Miguel Domínguez. Servicio Médico del Celta de Vigo. Servicio Médico de la Selección Española de Fútbol.

García Sanz, Fernando
Graduado en Fisioterapia. Máster en Fisioterapia Deportiva (Universidad Europea). Experto en terapia manipulativa, ejercicio físico y alto rendimiento en deporte (EU Gimbernat). Máster en dirección y gestión de instituciones sanitarias (Universidad Pontificia de Salamanca). Fisioterapeuta Real Madrid CF. Jefe Departamento de Fisioterapia en Clínica Cemtro. Director del Máster Universitario en fisioterapia traumatológica y deportiva (Universidad Pontificia de Salamanca).

Garcia Taibo, Olalla
Doctora Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Prevención y Readaptación de lesiones deportivas. Profesora Grado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte CESAG (Palma de Mallorca).

Gaudino, Paolo
Doctor (Departamento de Ciencias Biomédicas para la Salud; Universidad de Milan). Preparador Físico especialista en Fútbol (Federación Italiana de Fútbol). Diploma Europeo en Preparación Física en Fútbol (Lyon Claude Bernard University; France). Máster en Sports Science and training. Métodos de investigación, estadística, rehabilitación y entrenamiento (Facultad de Ciencias del Deporte, Turin. Preparador Físico del Manchester United F.C.

Gómez Díaz, Antonio José
Doctor en Ciencias Actividad Física y el Deporte (Univ de Zaragoza). Máster Alto Rendimiento Deportes de Equipo (INEFC). Máster Alto Rendimiento Deportes Cíclicos (Univ de Murcia). Profesor Grado en Ciencias y Tecnologías aplicadas al Deporte y Acondicionamiento Físico (Euncet Barcelona). Profesor Asociado Facultad Ciencias del Deporte (San Javier-Murcia- actualmente en excedencia). Miembro del Departamento de Salud y Ciencias del Deporte del FC Barcelona. Actualmente Preparador Físico del Primer Equipo de Fútbol en FC Barcelona.

Gómez Piqueras, Pedro
Doctor Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster Prevención y readaptación de lesiones. Máster Psicología del deporte. Máster Actividad Física y salud. Postgrado en Neurociencias aplicadas a la recuperación deportiva. Autor de los libros: La preparación física del fútbol contextualizada en el fútbol (2011), El fútbol ¡no! es así (2014) y Fútbol insatisfecho (2015). Preparador físico de fútbol. Actualmente Lille LOSC (Francia).

González Piñón, David
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Nacional de Fútbol Sala. Preparador Físico Selección Nacional Fútbol Sala (RFEF). UEFA Study Group Scheme, Coach Educator – Futsal Coach Educators.

Gonzalo Skok, Oliver
Doctor en Ciencias de la Salud. Jefe de la Readaptación de lesiones en el Sevilla F.C de la 1ª división del fútbol español. Profesor de diferentes Máster Nacionales. Investigador con más de 40 JCR. Preparador físico de la Selección Española de baloncesto U-20.

Gordillo Molina, Alex

Licenciado en Psicología por la UAB. Máster en Psicología del Deporte UAB. Profesor Titular de "Aprendizaje Motor" del INEFC de Lleida. Profesor del Máster de Psicología del Deporte organizado por la UAB e INEFC. Profesor del Posgrado de Psicología del Deporte y Coaching organizado por el COPC. Profesor en el Máster Profesional en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Fundación FC Barcelona y Biomedics. Miembro Fundador de la Asociación Catalana de Psicología del Deporte y la Actividad Física (ACPE).

Guerrero, Juan Carlos

Diplomado en Fisioterapia en la Escuela Universitaria Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona). Postgrado de Especialización en Fisioterapia del Deporte en la Universidad de Alcalá de Henares.

Hägglund, Martin

Doctor en Medicina Comunitaria/Medicina Deportiva (Linköping University; LiU, department of Medical and Health Sciences, Division of Physiotherapy, Sweden. Director y profesor responsable del Área de Fisioterapia en la LiU, Department of Medical and Health Sciences, Division of Physiotherapy. Miembro del Comité de la Asociación de Fisioterapeutas de Suecia. Miembro del Comité de la Autoridad de revisión ética de Suecia. Miembro del Consejo de investigación para las Ciencias del Deporte en Suecia. Miembro del comité de evaluación y solicitor del doctor del Department of Medical and Health Sciences, LiU.

Herrero Alonso, Juan Azael

Doctor con Mención Europea en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León. Premio Extraordinario de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Responsable del Laboratorio de Fisiología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Idoate Saralegui, Fernando

Doctor en medicina (Universidad de Navarra, 2010). Especialista en Radiodiagnóstico. Máster en Dirección Médica y gestión de Unidades Clínicas. Profesor honorario Universidad Pública de Navarra. Radiólogo en Mutua Navarra.

Jiménez Reyes, Pedro
Licenciado y Doctor Europeo en Ciencias de la Actividad Física y el deporte. Universidad Rey Juan Carlos.

Jiménez Rubio, Sergio
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM). Diplomado en Fisioterapia. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Readaptador Físico del Getafe CF. Ex Readaptador del Real Valladolid CF.

Lago Peñas, Carlos
Catedrático de Universidad (UVIGO). Doctor en Educación Física. Licenciado en Educación Física. Investigador sobre análisis del rendimiento en el fútbol. Asesor de distintos equipos profesionales.

Lalín Novoa, Carlos
Doctor en Educación Física (UDC). Diplomado en Fisioterapia (UEM). Postgrado de especialista en preparación física en deportes de equipo (UDC). Postgrado en Actividad Física y Salud (UDC). Curso de especialista en prescripción de ejercicio físico para la Salud (UDC). Máster en Preparación Física en el fútbol (UCLM y RFEF). Máster de Prevención y Readaptación de lesiones en el fútbol (UCLM y RFEF). Director Técnico del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol (RFEF; 2008-2018). Ex- readaptador Físico del Deportivo de la Coruña (1998-2008). Ex-readaptador Físico del Real Madrid CF(2008-2014). Cuerpo técnico Chelsea FC (2015/2016). Cuerpo técnico Manchester United (2016 -2018). Head of Performance Tottenham Hotspur FC (2019—2021). Preparador físico-readaptador AS Roma.

Le Meur, Yann
Phd Sport Sciences. AS Monaco footbal club. Staff técnico del tenista Daniil Medvedev. Ha trabajado con los equipos olímpicos franceses de traiatlón, natación, sincronizada, rugby, ciclismo y mountain-bike en los juegos de Beijing 2008, London 2012 y Rio 2016.

López Fernández, Pablo
Licenciado Ciencias Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Readaptación Deportiva en Fútbol. Máster en Preparación Física en el Fútbol. Fisioterapeuta/ Readaptador Real Club Deportivo de La Coruña (2002-2015). Fisioterapeuta Besiktas JK (2016/2017). Fisioterapeuta/ Readaptador Göztepe SK (2017). Fisioterapeuta Shanghai Shenhua (2018). Fisioterapeuta Istanbul Basaksehir (2019).

Los Arcos Larumbe, Asier
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU). Dpto. de Educación Física y Deportiva. Profesor Ayudante Doctor (Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU). Dpto. de Educación Física y Deportiva. Profesor de la Escuela de Entrenadores (Federación Navarra de Fútbol; Periodización y Preparación Física). Preparador Físico de Fútbol y fútbol Base Club Atlético Osasuna. Investigador en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Estrategias de entrenamiento y preparación física en fútbol.

Mallo Sainz, Javier
Doctor en Educación Física (INEF Madrid). Diplomado en Fisioterapia. Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Preparador Físico de Fútbol en distintos equipos Real Madrid, Manchester City FC y Atlético de Madrid.

Maquaire, Cedric
France - Ramsay Générale de Santé - Centre Européen de Rééducation du Sportif (C.E.R.S).

Margallo Ariza, Enrique
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster de Ejercicio Preventivo y Terapéutico (UEM-Real Madrid). Curso de Postgrado de Readaptación al Esfuerzo (INEFC-FUB). Graduado en Fisioterpaia. Ex-Readaptador Físico del Real Valladolid CF.

Marín Cabezuelo, Pedro J.
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y la Salud. Lic. CC. De la Actividad Física y del Deporte, con especialidad en el ámbito de la salud. Diplomado y Graduado en Fisioterapia. Profesor acreditado en la figura de Profesor Doctor por la ACSUCYL.

Ex-profesor e investigador del Máster Human Movement, Department of Interdisciplinary Health Sciences. A.T. Still University, AZ, USA. Autor de seis sistemas patentados, entre ellos, los sistemas y la metodología de Check your Motion.

Martín Acero, Rafael
Catedrático de Universidad. Doctor y Licenciado en Educación Física. Profesor Titular de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo del INEF de Galicia. Profesor del Máster Universitario de Alto Rendimiento Deportivo, del Comité Olímpico Español. Ex coordinador del Servicio al Asesoramiento Físico (SARF) del Real Club Deportivo de La Coruña.

Martínez Rodríguez, Raúl
Diplomado en Fisioterapia (UPS). Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol. (1997-). Coordinador del Área de Fisioterapia de la Selección Nacional Absoluta. Director del Centro de Fisioterapia y Osteopatía Tensegrity. (2005-). Colaborador externo Servicios Médicos Chelsea Football Club (2015-). Colaborador externo Servicios Médicos Fútbol Club Barcelona (2010-). Precursor de la utilización de la elastografía como herramienta de valoración en lesiones de partes blandas.

Martínez Silván, Daniel
Jefe del Departamento de Fisioterapia. ASPIRE ACADEMY- Aspetar Sports Medicine Hospital. Doha (QATAR). Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE). Máster en Fisioterapia Deportiva. Máster en Terapia Manual Osteopática. Miembro de GESMUTE (Grupo de estudio del sistema músculo y tendón). Socio y ex-secretario de SETRADE (Sociedad Española de Traumatología del Deporte).

Martínez, Juan Carlos
Doctor y Licenciado en Educación Física (UPM). Coordinador de Preparación física Real Madrid y Preparador físico de Castilla y Categorías inferiores. Preparador Físico Rayo Vallecano, Aljazira Club (Abu Dhabi), F.C. Oporto y Selección Española (Mundial de Rusia).

Martí, Daniel
Graduado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia Deportiva. Máster en Ciencias de la Salud. Fisioterapeuta del NewCastle F.C.

Mascaró Vilella, Alfons
Diplomado en Fisioterapia. Osteópata. Profesor de los estudios de Fisioterapia en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat (UAB). Profesor de los estudios de Fisioterapia de la Escuela de Fisioterapia de Manresa (UAB). Coordinador de formación continuada y postgrados de Fisioterapia de la Escola Universitaria d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna. Universitat Ramon Llull.

Matas García, Sergi
Doctor en Actividad Física y Deporte (UdL - INEFC Lleida). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster RETAN (Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel). Entrenador Nacional de Atletismo 2015. Miembro del Grupo de Investigación Consolidado Movimiento Humano (SGR 917). Colaborador de Chronojump Boscosystem.

Medina, Sthepanie
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol. Readaptadora físico-deportiva del Nástic de Tarragona.

Méndez Villanueva, Alberto
Doctor en Ciencias del Deporte. Máster en Fisiología del Ejercicio. Preparador físico en la Federación de Fútbol de Qatar. Preparador físico en ASPIRE Academy (Qatar).

Mendiguchía, Jurdan
Diplomado en Fisioterapia. Director del departamento de terapia física (Centro de rehabilitación y rendimiento Zentrum). Experto en prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. Consultor en la materia de equipos de fútbol a nivel nacional e internacional.

Minaya, Francisco

Doctor por la Universidad de Murcia. Diplomado en Fisioterapia. Máster en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud (UAB). Máster en Gestión de la Calidad de los Servicios de Salud (Universidad de Murcia). Experto en Manual Therapy and Dry Needling por la David G. Simons Academy (Suiza), Fisioterapia conservadora e invasiva del Sindrome de Dolor Miofascial (SDM) (Travell & Simons). Co-Director de MVClinic. Profesor de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia Salus Infirmorum-UPSA (Madrid).

Morral Fernández, Antonio

Doctor en Investigación Biomédica y Salud Pública (UAB). Licenciado en Antropología por la Universidad Católica San Antonio de Murcia (2004). Diplomado en Fisioterapia por la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna - Universitat Ramon Llull (1995). Licenciado en Enfermería por la European University (1992). Diplomado en Enfermería por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona (1989) Director Clínica "Salut i Esport" (1989 - actualidad). Fisioterapeuta del C.E. Sabadell 16 temporadas. Profesor en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull (1995-actualidad).

Moya Morales, José María

Doctor en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las Lesiones en el fútbol. RFEF. Profesor de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Departamento Educación Física, Deporte y Motricidad Humana (UAM). Jefe de estudios del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol (RFEF; 20015-2018). Preparador Físico Real Madrid en Academia (2007-2010). Entrenador de Fútbol UEFA A (RFEF). Responsable de la Preparación Física y Readaptación en Alcobendas Levitt CF (2013-2015). Responsable de la Preparación Física y Readaptación en AD Colmenar Viejo (2013-2015). Preparador físico y readaptador en Fuenlabrada CF 2 división B (2017-2018).

Nieto, Lucia.

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Diplomada en Fisioterapia. Directora Ejecutiva Centro Simetría Hexagonal. Deportista de Alto Nivel. Ex Readaptadora físico-deportiva Burela Pescados Rubén Fútbol Sala y Selección Gallega de Fútbol Sala Femenino. Ex. Directora de servicios de Readaptadora físico-deportiva y fisioterapeuta en centros deportivos.

Núñez Sánchez, F. Javier
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada. Asesor deportivo V.F. SPORT. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte UPO, Sevilla.

Olmedilla Zafra, Aurelio
Doctor en Psicología, Profesor Titular de Universidad. Responsable del Grupo de Investigación "Psicología del Deporte" de la Universidad de Murcia. Editor Jefe de la revista Cuadernos de Psicología del Deporte. Múltiples publicaciones sobre "Ejercicio físico y salud", "Psicología y rendimiento deportivo" y "Psicología y lesiones deportivas" en diferentes revistas científicas.

Ortega González, Iván
Graduado en Fisioterapia. Fisioterapeuta RC Celta de Vigo (2006-2007); Liverpool FC (2009-2010); 2011-2015 (Chelsea FC) Fisioterapeuta Jefe de rehabilitación; Club Atlético de Madrid (2016-actualidad).

Ovejero Mesonero, Roberto
Doctor en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física (Universidad Politécnica de Madrid). Técnico del servicio de deportes: profesor de natación terapéutica, preparación física y entrenamiento (UAM). Entrenador de Fútbol UEFA A (RFEF). Preparador Físico A D Parla (2002-2004); San Fernando (2004); Atlético de Madrid en Academia (2006-2007); Real Madrid en Academia (2007-2010); Volga CF primera división Rusia (2010-2011); AD Parla (2011-2012); Real Madrid en Academia (2013-2016) y Real Oviedo 2 división (2016-2017).

Parra García, Eduardo
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las lesiones en el Fútbol. Máster en Psicología del Deporte. Actualmente, Preparador Físico del Castilla y responsable del Área Biológica en la Cantera del Real Madrid C.F. Preparador Físico y readaptador físico-deportivo en el Celta, Liverpool, Inter, Anzhi Majachkalá, West Ham United y Real Madrid. Preparador físico de fútbol. Actualmente Lille LOSC (Francia).

Patiño Núñez, Sergio

Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Vigo. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de A Coruña. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad de General san Martín (Argentina). Profesor del Departamento de Ciencias Biomédicas, Medicina y Fisioterapia (Facultad de Fisioterapia- UDC). Máster oficial en Investigación Clínica (UDC). Osteópata C.O. (Escuela Internacional de Osteopatía de Madrid). Posgrado de especialista en fisioterapia manipulativa articular (UDC). Posgrado de especialista en fisioterapia del deporte (UAB). Ex responsable servicios Fisioterapia y Podología del R.C.D. de La Coruña de fútbol. Director del centro Salud & Conocimiento (S&C) en A Coruña.

Pecos Martín, Daniel

Doctor por la Universidad de Murcia. Grado en Fisioterapia (UCM). Diplomado Universitario en Fisioterapia. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Profesor del área de Fisioterapia del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá (1998-). Coordinador del Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor (Universidad de Alcalá: 2013-). Director del Máster de Osteopatía de la Universidad de Alcalá (2008-).

Peirau i Terés, Xavier

Doctor en Medicina y Cirugía (Mención Europea, Universidad Zaragoza). Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Licenciado en Educación Física (INEFC-LLeida). Capacité en Medecie et Biologie du Sport (U. De Montpellier). Profesor-Catedrático del INEFC-Lleida. Director del centro médico Kroton. Miembro del Instituto de Terapia Regenerativa (ITRT-CM Teknon). Jefe de los servicios médicos del Força Lleida (Liga LEB oro). Expresidente de la Asociación Española de Médicos de Fútbol (AEMEF).

Pérez Pérez, Jesús

Licenciado en Ciencias del Deporte. Máster Preparación Física RFEF. UEFA PRO. Assistant Manager Tottenham Hotspur y Paris Saint-Germain F.C. Former Assistant Manager Soutampton FC/ RCD Espanyol / UD Almeria / Rayo Vallecano / Real Murcia/ Former Preparador Físico CG Tarragona, CD Castellon, Pontevedra C.F. Selección Arabia Saudi/ At Ittihad (Arabia).

Pino-Ortega, José
Doctor en Ciencias de la Actividad Física (Universidad de Extremadura). Licenciado en Educación Física (Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada). Máster en Alto Rendimiento (Organizado Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid). Profesor Universidad de Murcia (Facultad de Ciencias del Deporte). Entrenador Nacional Nivel III. Asesor Deportivo de la empresa Realtrack.

Planas i Anzano, Toni
Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación. Licenciado en educación física por el centro INEFC de Lleida. Diploma de postgrado en diseño y estadística en Ciencias de la salud. Máster en diseño y estadística en las Ciencias de la Salud, estudios de postgrado "metodología de investigación: diseño y estadística en Ciencias de la salud". UAB Bellaterra. Profesor INEC-Cataluña (Centro INEFC de Lleida).

Pol Cabanellas, Rafa
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Barcelona. Máster en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel por la Universidad de Barcelona. Máster en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva de Lesiones en el Fútbol por la Universidad de Castilla la Mancha. Ex preparador físico del FC Barcelona, RC Celta de Vigo y la AS Roma. Preparador físico de la Selección Española de Fútbol.

Pons, Eduard
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte (INEFC Lleida). Máster en Ciencias Médicas Aplicadas a la Actividad Física y deporte (Universitat de Lleida). Preparador Físico en todas la categorías nacionales del Fútbol Español equipos como U.E.Lleida, Gimnàstic Tarragona, UD Almería. En la actualidad preparador físico del primer equipo del FC Barcelona.

Pozzo, Marco
Doctor. Graduado en Ingeniería (UPT). Ex responsable de I+D en el laboratorio de Ingeniería del sistema Neuromuscular (LiSN, Turín). Ex Colaborador de la ESA en el Instituto Karolisnka (Estocolmo). CEO y propietario de la Empresa SmartCoach.

Ramos Galea, Rafa

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director Médico y jefe de Traumatología de Ibermutua Castolla-Leon. Director Médico de. Traumamed. Presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Profesor Universidad de Valladolid. Ex director de los Servicos Médicos del Real Valladolid SAD.

Rapetti, Stefano

UEFA Professional Athletic Coach License. Grado en Educación Física (Universidad de Florencia). Profesor de Máster en teoría y técncias de preparación física en fútbol (University of Pisa). Experiencia profesional: FC Internazionale Milano, Cagliari Calcio, Empoli Calcio, Sampdoria U.C, Manchester United y Milan FC.

Reimunde Figueira, Pedro

Doctor en Fisiología Humana por la Universidade de Santiago de Compostela. Licenciado en Medicina y Cirugía; Especialista en Neurocirugía; F.E.A. de Neurocirugía en el HULA de Lugo. Profesor Asociado de Patología Quirúrgica en la Universidade da Coruña. Diplomado en Fisioterapia. Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte.

Rivera, Carlos

Licenciado en Educación Física (UPM). Profesor de Teoría y Práctica del entrenamiento y Fútbol en Universidad Francisco de Vitoria. Preparador físico Selección Española sub. 21.

Romero Moraleda, Blanca

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPM). Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Graduada en Fisioterapia (UAM). Diplomada en Magisterio especialista Educación Física (UCJC). Especialista universitario en Nutrición y Planificación Dietética (UCM). Especialista Universitario en Metodología de la investigación cuantitativa: Técnicas estadísticas (UPM). Especialista Universitario en Entrenamiento Personal (UPM). Especialista Universitario Prevención, intervención y recuperación funcional de lesiones en la actividad física y el deporte (UPM). Profesora de la Universidad Autónoma de Madrid.

Rubio Franco, Víctor J.
Doctor en Psicología, Profesor Titular de Universidad. Especialista en métodos y técnicas de evaluación psicológica. Director de la Revista de Psicología del Deporte. Profesor visitante en múltiples universidades internacionales de EEUU o Australia. Director de proyectos de investigación en relación a la psicología y a la salud en el deporte.

Rubio Montoro, Pedro Miguel
Diplomado en Fisioterapia. Osteópata D.O. Profesor del Departamento de Fisioterapia (Universidad Gimbernat). Director del Centro Cos Globla de Fisioterapia y Osteopatía de Barcelona. Especialista en Cadenas Musculares, R.P.G. Terapia Miofascial. Organizador y Profesor del curso Fisioterapia del pie, cadera y rodilla. Visión mecánica de conjunto de la extremidad inferior (Escuelas Universitarias Gimbernat. Universitat Autónoma de Barcelona). Profesor y organizador del curso Técnicas de Reeducación de la Postura (Escola Universitaria Garbí. Universitat de Girona).

Sainz de Baranda Andújar, Pilar
Profesora titular Universidad de Murcia. Facultad CC del Deporte San Javier. Doctora en Ciencias del Deporte. Máster preparación física de fútbol. Especialista en entrenamiento de porteros. Directora grupo investigación "Raquis: entrenamiento y salud".

Sala Pérez, Lluis
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Postgrado Readaptación a la actividad física y a la competición deportiva. Doctorando universidad de Girona. Máster en Rendimiento deportivo (RETAN). Ex. Readaptador físico del Girona. Ex. Preparador Físico y Readaptador FC Girondins de Bordeaux. Preparador Físico de la selección absoluta de fútbol de Polonia.

Sambade Carreira, José.

Licenciado en Educación Física. Entrenador UEFA A. Entrenador de Porteros UEFA. Máster Análisis de Rendimiento en Fútbol. Máster especialista en entrenamiento de Porteros. Deportivo de La Coruña, Besiktas, Baniyas, Fulham, Monaco. Actualmente responsable de entrenamiento de porteros de la selección absoluta de Fútbol, RFEF.

Sanjuán Reguera, Óscar
Fisioterapeuta con amplia experiencia en el ámbito de la rehabilitación deportiva. Responsable del servicio de fisioterapia del CERS Capbreton. (Centre Européen de Rééducation du Sportif). Fisioterapeuta del primer equipo de fútbol (2015). Responsable departamento de fisioterapia Cap-Sport (2005-2015). Jefe del departamento de fisioterapia del Mónaco CF.

Sola Vicente, Alain
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la UEM. Diplomado en Fisioterapia por la UEM. Readaptador de la Selección Nacional Sub 23 de Qatar. Entrenador del Departamento de Fuerza y Acondicionamiento en Fútbol, en la Aspire Academy (Doha, Qatar). Fisioterapia acuática, entrenador de atletismo funcional y preparador físico, Real Madrid (2009 - 2012).

Suárez-Arrones, Luis
Doctor y Máster en Alto Rendimiento deportivo. Preparador Físico en FC Basel 1893 (Suiza). Experiencia previa en fútbol profesional: Tianjin Quajian FC (Super Liga China), Selección Nacional de Fútbol de Qatar (senior & U23), ACF Fiorentina, Aspire Academy (Qatar), Real Betis Balompié, Real Racing Club Santander.

Terrados Cepeda, Nicolás
Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Profesor del Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo (UAM y el Comité Olímpico Español).

Til-Pérez, Lluis
Doctor. Traumatólogo y Medicina del Deporte del Hospital de Vic del Pallars (1989-1997); Consorcio Sanitario de Terrasa con el Centro de Alto Rendimiento Olímpico de San Cugat-Barcelona (1998-2017); FC Barcelona (13 años). Desde 2017 Responsable del Departamento de Rendimiento Humano del SL Benfica (2019). Jefe de servicio Médico del Mónaco Football Club (2019-). Servicios Médicos del FC Barcelona.

Toba Domínguez, Sergio
Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia en el deporte. Osteópata C.O. Director de Clínica de fisioterapia y osteopatía "Fisiourense" (1998-). Fisioterapeuta de la Federación Española de Baloncesto desde (1997-2008). Colaborador externo y fisioterapeuta del equipo de baloncesto "KHIMKY" de Moscú (2014-15, 2015-16). Fisioterapeuta personal José Manuel Calderón (Ángeles LAKERS 2016-).

Valera, Fermín
Doctor con mención de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF). Diplomado en Fisioterapia. Máster en Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud (UAB). Máster en Gestión de la Calidad de los Servicios de Salud (Universidad de Murcia). Especialista en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte. Co-Director de MVClinic. Co-Director / Coordinador Académico del Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva (Universidad CEU San Pablo).

Veloso, Antonio
Catedrático de Universidad (Universidad de Lisboa). Doctor en Human Kinetics (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Licenciado en Educación Física (Facultad de Motricidad Human, Universidad de Lisboa). Coordinador del Grupo LBMF Profesor en el Departamento de Deporte y Salud (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Director del Departamento de Deporte y Salud (Facultad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa). Miembro del Board of directors of the International Society of Biomechanics in Sports (ISBS) desde 2006. Vicepresidente de la Sociedad de Biomecánica portuguesa.

Zamorano Zarate, Eduardo
Diplomado en Fisioterapia. Especialista en Fisioterapia del Deporte (UCM) Especialista en Terapia Manual Osteopática (UAH). Posgrado Métodos Cuantitativos y Cualitativos de Investigación en Salud. Escuela Universitaria de Fisioterapia ONCE, en colaboración con Instituto de Salud Carlos III. Director Centro de Fisioterapia Manual Ortopédica Fios (Madrid: 1993-) Profesor en formación de Postgrado en la Escuela de Fisioterapia de la ONCE (1995-) Profesor en formación de Postgrado en Fisioterapia Manual Osteoarticular en Universidad de la Coruña (1996-).

Zamorano Feijoó, Carlos

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM). Máster de Preparación Física en Fútbol (UCLM y RFEF). Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas en el Fútbol (UCLM y RFEF). Ayudante colaborador de cuerpo técnico en Deportivo de La Coruña (2010); Real Rancing club de Santander (2010-2011). Preparador Físico categorías inferiores Getafe CF (2009-2010).

DATOS DE LA CONVOCATORIA

REAL FEDERACION ESPANOLA DE FUTBOL MASTER DE RENDIMIENTO Y REEDUCACION FUNCIONAL DEPORTIVA

Localización

Localización	
Localidad	ROZAS DE MADRID (LAS)
Provincia	Madrid

Fechas

Inscripciones	
Fecha de inicio de inscripciones	19/04/2021
Fecha de fin de inscripciones	01/09/2021
Curso	
Fecha de inicio del curso	01/10/2021
Fecha de fin del curso	24/06/2023

Horarios

Día	Mañana	Tarde	Noche
L			
M			
X			
J			
V			
S			
D			

Conceptos Económicos

Concepto	Importe
Derechos del curso	6000 €
Importe tasas diploma	0 €
Total	6000 €

Datos económicos	
Forma de pago	TPV

Formas de pago - plazos	Importe	Fechas
Pago inicial	1000 €	03/05/2021 a 17/09/2021
Segundo pago	1000 €	04/05/2021 a 17/09/2021
Tercer pago	2000 €	17/09/2021 a 10/01/2021
Cuarto pago	2000 €	18/09/2021 a 30/06/2021

Observaciones

Observaciones